

**ФОРМА ПРОЕКТУ,  
реалізація якого планується за рахунок  
коштів громадського (партнерського) бюджету м. Суми у 2017 році**

<p><b>Ідентифікаційний номер проекту</b>  <i>(вписує уповноважений робочий орган, згідно з реєстром )</i></p>	<i>024</i>
<p><b>Дата надходження проекту</b>  <i>(заповнюється уповноваженим робочим органом)</i></p>	<i>30.06.16</i>
<p>ПІБ особи уповноваженого робочого органу що реєструє проект:</p> <p><i>Чижкін Р.О.</i></p>	 <i>Г-</i> <i>(підпись)</i>

ВСІ ЧУНКИ є ОБОВ'ЯЗКОВИМИ ДЛЯ ЗАПОВНЕННЯ!

**1. Назва проекту (не більше 15 слів):**

1. Назва проекту (не більше 15 слів): Тренажерна зала по буль. Галицька, 12, нр. 8931 Клубу за місцем проживання „Юніон”

**2. Вид проекту (необхідне підкреслити і поставити знак «X»):**

- загальноміський  локальний

**3. Пріоритетні напрямки проекту (необхідно підкреслити і поставити знак «**X**»):**

- облаштування тротуарів -
  - естетичне облаштування міста -
  - дороги -
  - будівництво спортивних та дитячих майданчиків -
  - облаштування зон відпочинку (у т.ч. зі створенням точок вільного доступу до мережі Інтернет) та упорядкування прибережних смуг водойм -
  - вуличне освітлення -

(використання відновлювальних джерел енергії) -  • інше -

4. Місце реалізації завдання (адреса, назва житлового масиву/мікрорайону/становища/закладу, кадастровий номер земельної ділянки якщо відомо, тощо.):  
м. Сумське, вул. Іллінська 12, с.м.р мчфзн

#### **5. Короткий опис проекту (не більше 50 слів)**

Облаштування перехрестя вулиць

**6. Опис проекту** (основна мета проекту; проблема, на вирішення якої він спрямований; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців. Опис проекту не повинен містити вказівки на суб'єкт, який може бути потенційним виконавцем проекту. Також

обов'язково зазначити відповідність стратегічним пріоритетам і цілям розвитку міста. Якщо проект носить капітальний характер, зазначається можливість користування результатами проекту особами з особливими потребами):

Основною метою проекту - оздоблення місцевості, формування здорового образу життя. Створення умов для реалізації Конституційного права людини на занять фізичною культурою і спортом, поглиблення фізичного здоров'я населення та зауваження старіх осіб до систематичних занять фізичною культурою та спортом.

7. Обґрунтування бенефіціарів проекту (основні групи мешканців, які зможуть користуватися результатами проекту)

Населення різних вікових груп (діти старшого віку, підлітки, дорослі та люди з обмеженими фізичними можливостями)

8. Інформація щодо очікуваних результатів в разі реалізації проекту:

Змінення здорового фізичного населення м. Суми

9. Орієнтовна вартість (кошторис) проекту (всі складові проекту та їх орієнтовна вартість)

Складові завдання	Орієнтовна вартість, грн.
1. Підба регульовання	3630,00

2. Пілерексензія	12 125,00
3. Мультистанція	112 500,00
4. Приспівка для мультистанції	27 875,00
5. Орбіонрек	86 875,00
6. Стійка з набором рангелей	13 260,00
7.	
РАЗОМ:	256 265,00

10. Список з підписами щонайменше 15 громадян України, віком від 16 років які зареєстровані або проживають на території м. Суми, що підтверджується офіційними документами (довідкою про місце роботи, навчання, служби чи іншими документами, що підтверджують факт проживання в місті), та підтримують цей проект (окрім його авторів), що додається. Кожна додаткова сторінка списку повинна мати таку ж форму, за винятком позначення наступної сторінки (необхідно додати оригінал списку у паперовій формі).

11. Контактні дані автора/авторів проекту, які будуть загальнодоступні, у тому числі для авторів інших проектів, мешканців, представників ЗМІ, з метою обміну думками, інформацією, можливих узгоджень тощо (необхідно підкреслити):

а) висловлюю свою згоду на використання моєї електронної адреси oxxon@gmail.com для зазначених вище цілей

Підпись особи, що дає згоду на використання своєї електронної адреси ..... Reef  
 б) не висловлюю згоди на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей.

Примітка:

Контактні дані авторів проектів (тільки для Сумської міської ради), зазначаються на зворотній сторінці бланку-заявки, яка є недоступною для громадськості.

## 12. Інші додатки (якщо необхідно):

- а) фотографія/ї, які стосуються цього проекту,
  - б) карта з зазначенням місцем реалізації проекту,
  - в) інші матеріали, суттєві для поданого проекту (креслення, схеми тощо)
- .....  
 .....  
 .....  
 .....



СУМСЬКА МІСЬКА РАДА  
МІСЬКИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ  
“СПОРТ ДЛЯ ВСІХ”  
40004, м. Суми, вул. Праці, 5  
тел. (0542) 63-12-02

---

від 29.06.16 р. № 104

**Довідка**

Міський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», в оперативному управлінні та на балансі якого знаходиться приміщення клубу за місцем проживання «Юність» (вул. Іллінська, 12), не заперечує проти встановлення тренажерів у приміщенні клубу.

**Директор центру**



**Є.В. Гонтовенко**

Постачальник ФОП Стебліна Олена Григорівна  
код ЄДРПОУ 301180805 тел 050 407 08 47  
р/с 26006055013864 в «Приватбанк» МФО 337546  
Платник єдиного податку  
Адреса 40018 м. Суми, вул. 2а Красносільська, буд. 18

Одержанувач

Платник  
Замовлення

**Рахунок-фактура № 0045**  
від 29.06.16 р.

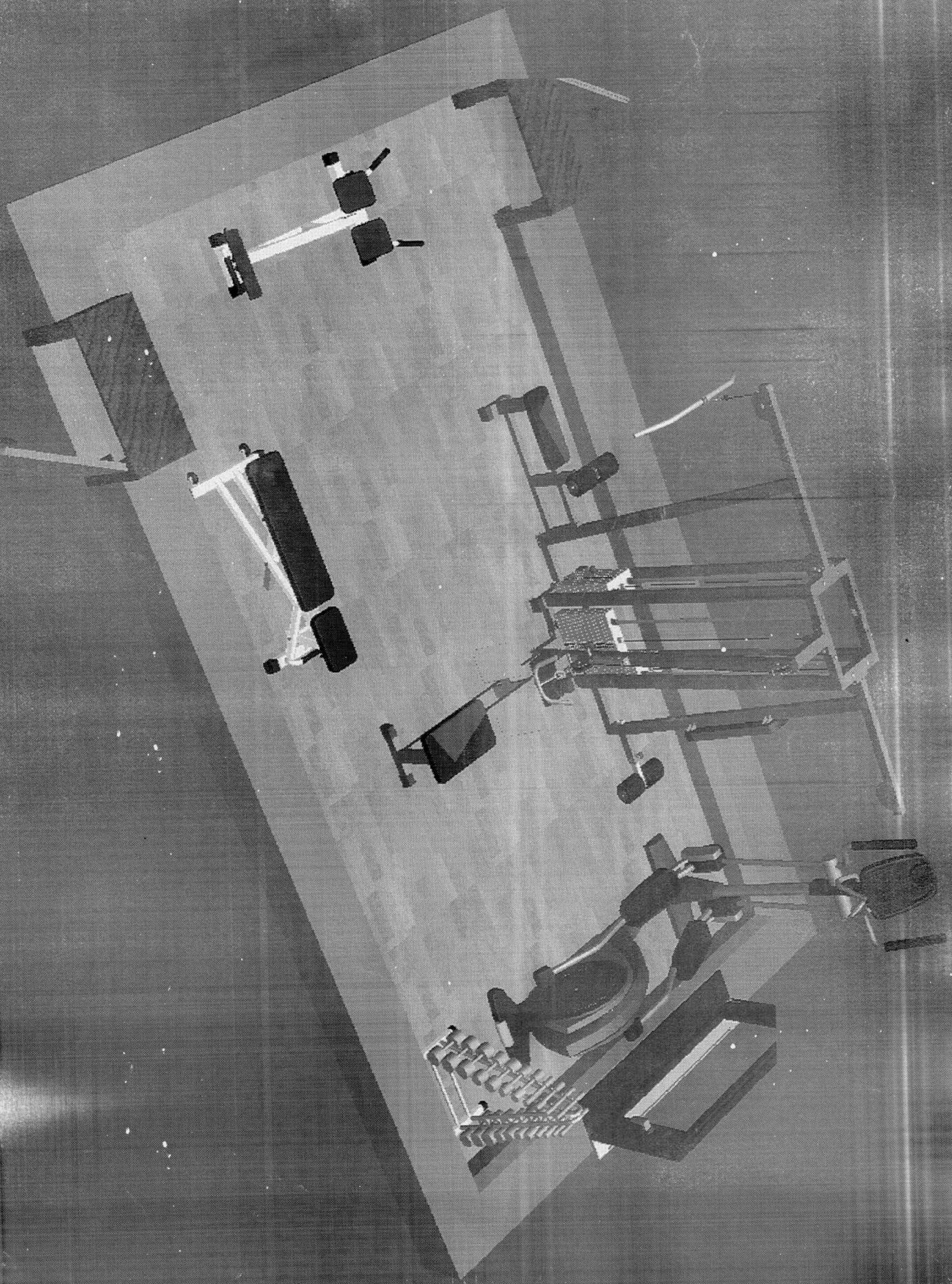
№	Назва	Од.	Кількість	Ціна без ПДВ	Сума без ПДВ
1	Лава регульована	шт.	1	3 630,00	3 630,00
2	Приставка для мультистанцій	шт.	1	27 875,00	27 875,00
3	Гіперекстензія	шт.	1	12 125,00	12 125,00
4	Мультистанція	шт.	1	112 500,00	112 500,00
5	Орбітрек	шт.	1	86 875,00	86 875,00
6	Стійка з набором гантелей	шт.	1	13 260,00	13 260,00
Всього:					256 265,00

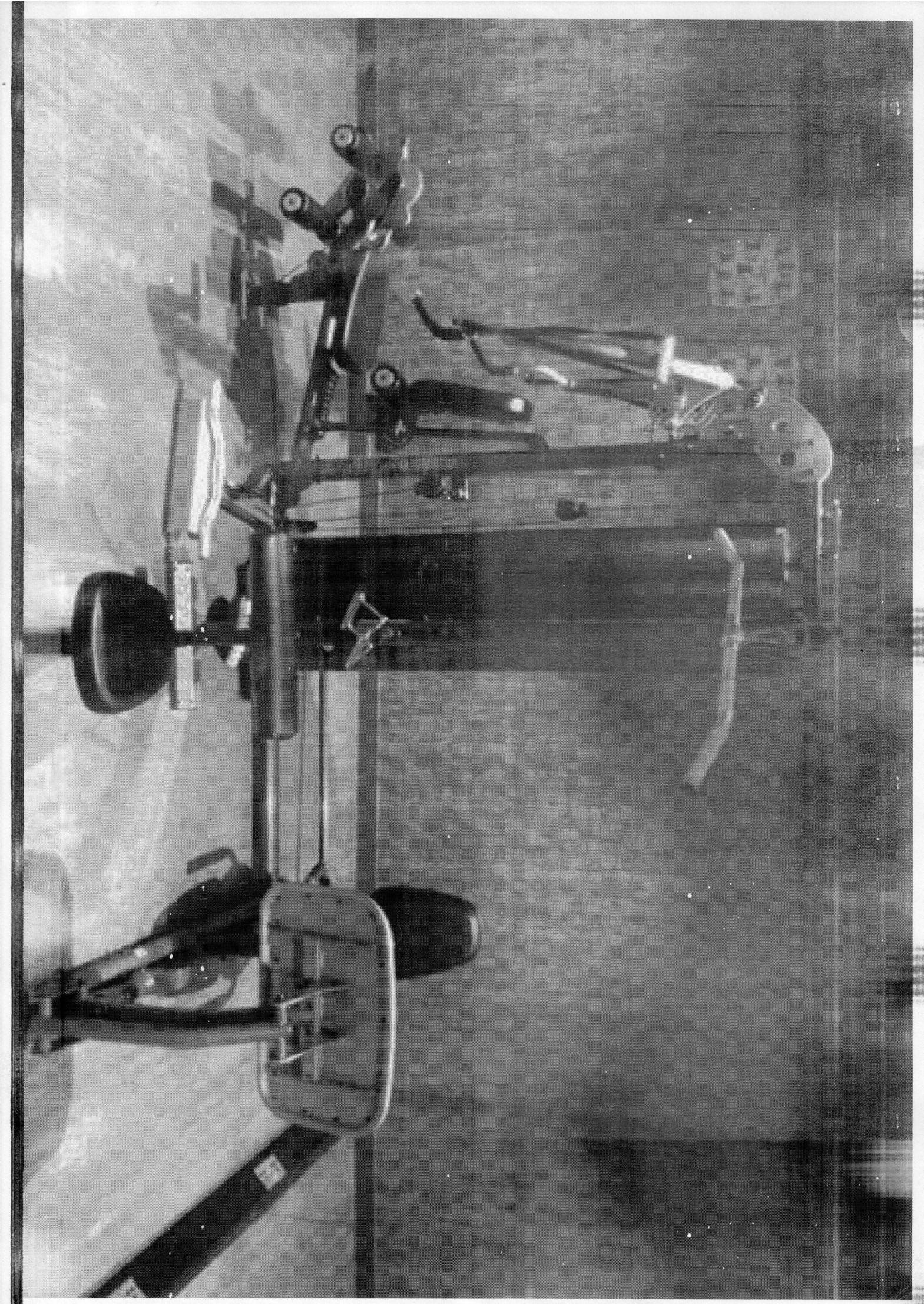
Вього на суму :

**Двісті п'ятдесят шість тисяч двісті шістдесят п'ять грн, 00 коп**

Відвантажив(ла)







## **1. Мультистанция Inspire M5**

Inspire M5 – уникальный многофункциональный тренажер Одновременно на Inspire M5 может заниматься два человека.

Уникальная конструкция Inspire M5 позволяет объединять изолирующие упражнения и функциональный тренинг.

В конструкцию тренажера включены секции, позволяющие выполнять такие упражнения: жим с помощью направляющих или троса, сгибание и разгибание бедер, тренировку икроножных мышц, упражнения на бицепс (скамья Скотта). Все секции позволяют прорабатывать большой перечень групп мышц – рук, спины, плеча, пресса, ног.

Тренируясь с Inspire M5, вы сможете укрепить свое тело, сделать его рельефным, сильным, развивать такие качества, как координация, выносливость.

Конфигурация тренажера L-образная. А это гарантирует максимальный уровень безопасности. К тому же тренажер органично впишется в помещение – при расположении в углу комнаты он занимает минимум места.

Для удобства занимающихся на тренажере Inspire M5 на раме размещены две инструкции, на которых показано как правильно выполнять упражнения и группы мышц, которые вы тренируете в тот момент, когда выполняете их.

Inspire M5 очень тихий, продуманный до мелочей тренажер. Вам не будет сложно делать смену упражнений, поскольку для этого не нужно что-то закреплять или снимать – все секции уже готовы к работе. Благодаря простой смене положений ручного пресса, не вставая с тренажера можно отрегулировать наклон, без потерь времени и сил перейти от одного упражнения к другому. То же самое касается и регулировки спинки сидения – оно устанавливается под удобным вам углом одним движением. Это гарантирует отличную фиксацию тела во время выполнения упражнения, следствием – безопасность.

Ручки каждой секции удобно крепятся к раме, потому они всегда готовы к использованию, однако не мешают вам в ходе занятий.

Inspire M5 укомплектован ортопедическими подушками, которые обеспечивают оптимальное положение во время выполнения упражнений.

Без лишней скромности можно назвать Inspire M5 одним из самых многофункциональных, практических и продуманных домашних тренажеров. И

это при его компактности. Иметь такую мультистанцию дома – прекрасная возможность сделать свое тело идеальным, укрепить свое здоровье.

Группы мышц	универсальный
Габариты ДхШхВ, мм	2540x2235x2120
Максимальный вес пользователя, кг	150
Тренируемые мышцы	мышцы рук, ног, спины, груди, пресс
Максимальная нагрузка, кг	68
Наполнитель	двухслойный пенополиуретан, устойчивый к усадке, не подвергается деформации
Тип нагрузки	грузоблочные
Обивка	высококачественная искусственная кожа
Защита грузового блока	+
Тип упражнений	универсальный
Кол-во тренировочных мест	2
Окраска	порошковая эмаль (электростатическое напыление)

Цена :

2. ST302 Лава регульована

Горизонтальная / наклонная скамья для жима с регулируемым наклоном - вспомогательный снаряд для выполнения большого спектра упражнений; на мышцы рук, груди, спины.

Для устранения скольжения тренажер оснащен амортизирующими под пятниками, не требующими крепления к полу; Усиленная конструкция из нержавеющей стали; Все детали высококачественны и износостойчивы; Сиденье из многослойной фанеры.

**Обивка:** высококачественная искусственная кожа

**Наполнитель:** используется двухслойный пенополиуретан, устойчивый к усадке, не подвергаются деформации

**Окраска:** серая порошковая эмаль (электростатическое напыление)

**Длина, мм**1300

**Ширина, мм**630

**Высота, мм**470

**Нагрузка, кг**200

**Вес тренажера, кг**33

### 3. Орбитrek ECE7

Орбитrek ECE7 позволяет задавать программу тренировок, оптимально импонирующую спортсмену. Так в меню заложены 7 стандартных программ, числе которых программы для кардио тренировок, целевые, пользовательские программы. Это превосходная база для эффективной и разносторонней тренировки. Помимо этого, в ходе занятий ведется контроль времени, пройденного спортсменом расстояния, скорости и сопротивления. Также отображается количество шагов и частота сердечных сокращений.

Орбитrek имеет обратный ход, что существенно расширяет спектр упражнений, выполняемых на тренажере. С его помощью можно тренировать весь организм комплексно, делая акцент на такие группы мышц, как мышцы бедра, ягодиц, икроножных мышц. Находясь в основном положении, а также отклоняясь назад или вперед, можно тренировать все основные группы мышц тела, тем самым улучшая форму и рельеф фигуры.

Использовать этот орбитrek может спортсмен с любым уровнем подготовки. В программе тренажера заложено 20 уровней сопротивления, что позволяет регулировать степень нагрузки, адаптировать ее под свой уровень физической подготовки.

Изготовлен Fitex ECE7 из приятных на ощупь, надежных современных материалов. А потому будет служить долго, даже при интенсивном режиме его использования. В целом конструкция тренажера эргономичная, продумана до малейших деталей, а потому занятия на

орбитреке не вызывают дискомфорта - спортсмену максимально удобно, никакие раздражители не отвлекают его от тренировки.

Тип	Задний привод
Дисплей	LED
Вес занимающегося, кг	150 кг
Количество программ	7
Система нагрузки	Электромагнитная
Функции компьютера	Время, ватты, расстояние, калории, скорость, уровень сопротивления, частота пульса, уровень наклона, количествово шагов
Уровней нагрузки	20

#### 4 Гиперэкстензия Inspire (45°/90°), регулируемая

Регулировка спинки	есть
Габариты ДхШхВ, мм	1350 x 740 x 940
Максимальная нагрузка, кг	159
Обивка	высококачественная винилискожа
Тип скамьи	гиперэкстензия
Окраска	порошковая эмаль (электростатическое напыление)