

ТЕСТ:

# ЧИ Є РИЗИК НАСИЛЬСТВА У ВАШИХ СТОСУНКАХ?



01

МАЄ СХИЛЬНІСТЬ ДО ДЕПРЕСИВНИХ СТАНІВ. ЙОМУ/ ЇЇ ХАРАКТЕРНА НАДМІРНА ВРАЖЛИВІСТЬ ТА ОБРАЗЛИВІСТЬ, БАЖАННЯ ЗЛА ОТОЧУЮЧИМ, НЕГАТИВНІ ВИСЛОВЛЮВАННЯ, ЗВИНУВАННЯ ОТОЧУЮЧИХ У СВОЇХ НЕПРИЯМНОСТЯХ.

02

ПРЕЗИРЛИВО ВИСЛОВЛЮЄТЬСЯ ПРО ПРОТИЛЕЖНУ СТАТЬ. В ЗАДОВОЛЕННЯМ РОЗПОВІДАЄ НЕПРИСТОЙНІ АНЕКДОТИ, ВЖИВАЄ НЕНОРМАТИВНУ ЛЕКСИКУ У ВАШІЙ ПРИСУТНОСТІ.

03

ЙОГО/ ЇЇ МОВА Є ВЛADНОЮ ТА ЕГОЇСТИЧНОЮ.

04

НЕСТРИМАНИЙ/ -А В ЕМОЦІЯХ, МАЄ ЗАПАЛЬНИЙ ХАРАКТЕР ТА СХИЛЬНІСТЬ ДО ГНІВУ ЛІД ЧАС СУПЕРЕЧКИ АБО НЕЗГОДИ З НИМ/ НЕЮ.

08

ЗЛОВЖИВАЄ СПИРТНИМИ НАПОЯМИ, ЕНЕРГЕТИКАМИ ЧИ НАРКОТИКАМИ.

07

МАЄ ДОСВІД НАСИЛЬСТВА У ВЛАСНІЙ РОДИНІ (У СТОСУНКАХ З БАТЬКАМИ, МІЖ БАТЬКАМИ).

06

ЖОРСТОКО ПОВІДИТЬСЯ ІЗ ТВАРИНАМИ.

05

У ПРИСУТНОСТІ СТОРОННІХ ПОВІДИТЬСЯ ІНАКШЕ.

09

ПОГАНО ВИСЛОВЛЮЄТЬСЯ ПРО СВОЇХ ПОПЕРЕДНІХ ПАРТНЕРІВ.

10

ПРИСКІПЛИВО СТАВИТЬСЯ ДО ВАШОГО ОДЯГУ АБО ЗАБОРОНЯЄ НАДЯГАТИ ЯКЕСЬ ВБРАННЯ.

11

МАЄ ЖОРСТКІ ПАТРІАРХАЛЬНІ ПОГЛЯДИ НА ОБОВ'ЯЗКИ ЧОЛОВІКІВ ТА ЖІНОК ТА ЇХ РОЛІ У СУСПІЛЬСТВІ.

12

НЕ МОЖЕ ВПОРАТИСЯ ЗІ СВОЇМИ РЕВНОЩАМИ НЕНАСИЛЬНИЦЬКИМ СПОСОБОМ. НЕАДЕКВАТНО РЕАГУЄ НА СИТУАЦІЇ ЧЕРЕЗ РЕВНОЩІ.

16

СКОНЦЕНТРУВАВ/ -ЛА УСІ СВОЇ ПОУВАГИ ТА НАДІЇ НА ВАС, ГОВОРЯТЬ, ЩО БЕЗ ВАС НЕ ЗМОЖЕ ЖИТИ, ПОГРОЖУЄ ПОКІНЧИТИ З СОБОЮ, ЯКЩО ВИ ЙОГО/ ЇЇ ПОКИНЕТЕ.

15

ЗВИНУВАЄ ІНШИХ ТА ВАС У СВОЇХ НЕВДАЧАХ ТА ПРОБЛЕМАХ.

14

РОБИТЬ ВАМ ЗАУВАЖЕННЯ, ЖАРТУЄ НА ВАШУ АДРЕСУ ПРИ ІНШИХ, ВІД ЧОГО ВИ НИЯКОВІТЕ ЧИ ВАМ СОРОМНО.

13

ДОМАГАЄТЬСЯ ТОГО, ЩОБ ВИ ПОСТІЙНО ВІДЧУВАЛИ СЕБЕ ВИННОЮ/ ВИННИМ, ЗА ЩОСЬ ВИПАЧАЛИСЬ, ВВАЖАЛИ, ЩО ВИ НИКОЛИ НИЧОГО НЕ РОБИТЕ ПРАВИЛЬНО.

17

ПРИМУШУЄ СЛІДУВАТИ ЙОГО/ ЇЇ ПОРАДАМ ТА ВКАЗІВКАМ.

18

НАМАГАЄТЬСЯ ІЗОЛОВАТИ ВАС ВІД ЗУСТРІЧЕЙ З ДРУЗЬМИ АБО РОДИНАМИ, КОНТРОЛЮВАТИ ВАС, ЗНАТИ, ДЕ БУВАЄТЕ, ЩО РОБИТЕ, З КИМ ЗУСТРАЧАЄТЬСЯ.

19

ЗАСТОСОВУЄ СИЛУ, ЩОБ ПРИМУСИТИ ВАС ЗРОБИТИ ТЕ, ЩО ВІН/ ВОНА ХОЧЕ.

ВІДПОВІДІ ➔



# ЧИ Є РИЗИК НАСИЛЬСТВА У ВАШИХ СТОСУНКАХ?



1-5

ВІДПОВІДЕЙ «ТАК»

НИЗЬКИЙ РІВЕНЬ

## «ВАРТО ПРИДИВИТИСЯ ДО ПАРТНЕРА КРАЩЕ»

ДВОЗНАЧНІ ФРАЗИ, ПРИНИЗЛИВІ ЕПІТЕТИ, ЯКІ ВАША ПОЛОВИНКА ДОПУСКАЄ НА АДРЕСУ ПРОТИЛЕЖНОЇ СТАТІ, ОДНОГО ДНЯ МОЖУТЬ ТОРКНУТИСЯ І ВАС. ВЕЛИКА КІЛЬКІСТЬ ЗАЙМЕННИКІВ «Я» У МОВІ Є ОЗНАКОЮ ЕГОЇЗМУ, А НАКАЗОВІ ВИСЛОВЛЮВАННЯ — НЕЗДОРОВОГО БАЖАННЯ ВЛАДИ. СПЛАХИ ЛЮТІ, СТУКАННЯ ПО СТОЛУ КУЛАКОМ, «РУБАННЯ ПОВІТРЯ», НЕНОРМАТИВНА ЛЕКСИКА, КИДАННЯ РЕЧЕЙ, ЛАМАННЯ ПРЕДМЕТІВ МОЖУТЬ ОДНОГО ДНЯ ПЕРЕРОСТИ У ЩОСЬ БІЛЬШЕ.



до 10

ВІДПОВІДЕЙ «ТАК»

СЕРЕДНІЙ РІВЕНЬ

## «МОЖЛИВО, МАЙБУТНЄ ІЗ ВАШОЮ ПОЛОВИНКОЮ НЕ Є ТАКИМ БЕЗХМАРНИМ»

ЯКЩО ЙОГО/ ЇЇ ДРАТЬ УВАГА ПРОТИЛЕЖНОЇ СТАТІ ДО ВАС — НЕ РАДІЙТЕ. ЦЕ НЕ ТУРБОТА, А ПСИХОЛОГІЧНИЙ КОМПЛЕКС, ЯКИЙ ЗГОДОМ ПРОЯВИТЬСЯ В ПОВНОМУ ОБСЯЗІ: РЕВНОЩІ, ДРАТІВЛИВІСТЬ, ПРАГНЕННЯ КОНТРОЛЮВАТИ КОЖЕН ВАШ КРОК, НАВ'ЯЗУЮЧИ СВОЇ УЯВЛЕННЯ ПРО ТЕ, ЯК СЛІД ЖИТИ.



до 15

ВІДПОВІДЕЙ «ТАК»

ВИСОКИЙ РІВЕНЬ

## «ЧАС ГЛЯНУТИ ПРАВДИ У ВІЧІ»

НЕ ВАРТО МИРИТИСЯ ІЗ СЛОВАМИ ВАШОГО ПАРТНЕРА НА КШТАЛТ «МЕНІ НЕ ПОДОБАЄТЬСЯ ТВОЯ МАМА, ВОНА ПОГАНО НА ТЕБЕ ВПЛИВАЄ», «ТВОЯ СЕСТРА ХОЧЕ ЗРУЙНУВАТИ НАШ СОЮЗ, НЕ СПІЛКУЙСЯ З НЕЮ БІЛЬШЕ». БЕЗПІДСТАВНІ РЕВНОЩІ, НАДМІРНИЙ КОНТРОЛЬ, ВИСМІЮВАННЯ ВАШОЇ ЗОВНІШНОСТІ ТА ПЕРЕКЛАДАННЯ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА УСІ НЕВДАЧІ Є ЯСКРАВИМ ІНДИКАТОРОМ ОСОБИСТОСТІ, ЯКА МОЖЕ ВЧИНИТИ НАСИЛЬСТВО, А ЙМОВІРНО, ЩО У СТОСУНКАХ ВЖЕ МАЄ МІСЦЕ НЕБАЖИЛИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТИСЕК.



15+

ВІДПОВІДЕЙ «ТАК»

ДУЖЕ ВИСОКИЙ РІВЕНЬ

## «ДІЙТЕ ЗАРАДИ ВЛАСНОЇ БЕЗПЕКИ»

ВАШІ СТОСУНКИ УЖЕ МАЮТЬ НАСИЛЬНИЦЬКЕ ЗАБАРВЛЕННЯ. ПОТРІБНО ЯКНАЙШВИДШЕ ВБЕРЕГТИ СЕБЕ ВІД ПРОЯВІВ ФІЗИЧНОГО НАСИЛЬСТВА ТА ОБМЕЖИТИ СПІЛКУВАННЯ ІЗ ПАРТНЕРОМ. ВАРТО ЗВЕРНУТИСЯ ДО ПСИХОЛОГА.

## МАЄТЕ ПИТАННЯ ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ? ХОЧЕТЕ ПОВОРОТИТИ З ПСИХОЛОГОМ ЧИ ЮРИСТОМ?

ЗВЕРНІТЬСЯ ЗА БЕЗКОШТОВНИМ НОМЕРОМ НА НАЦІОНАЛЬНУ «ГАРЯЧУ ЛІНІЮ» З ПОПЕРЕДЖЕННЯ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА, ТОРГІВЛІ ЛЮДЬМИ ТА ГЕНДЕРНОЇ ДИСКРИМІНАЦІЇ, ТЕЛЕФОНУЙТЕ **0 800 500 335** (БЕЗКОШТОВНО ЗІ СТАЦІОНАРНИХ) АБО **386** (БЕЗКОШТОВНО З МОБІЛЬНИХ). ЛІНІЯ ПРАЦЮЄ ЩОДОБОВО ТА БЕЗ ВІХІДНИХ.

Підготовлено та надруковано за фінансової підтримки Програми протидії торгівлі людьми в Східній Європі, яка підтримується Міністерством закордонних справ Королівства Норвегія та виконується Міжнародною організацією з міграції (IOM) у партнерстві з ГО «Іла Страда-Україна».



Міжнародна організація з міграції (IOM) Представництво в Україні



Norwegian Ministry of Foreign Affairs