**ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО**

**- фізичне** (заподіяння тілесних ушкоджень, незаконне позбавлення волі, мордування, залишення в небезпеці, ненадання допомоги, заподіяння смерті);

**- сексуальне** (будь-які діяння сексуального характеру, вчинені без згоди особи);

**- психологічне** (словесні образи, погрози, приниження, переслідування, залякування, обмеження волевиявлення особи, контроль у репродуктивній сфері, що спричиняють невпевненість, нездатність захистити себе, шкоду психічному здоров’ю);

**- економічне** (умисне позбавлення житла, їжі, одягу, коштів чи документів, перешкоджання в отриманні лікування, заборона працювати, примушування до праці, заборона навчатися).

**ДЕ І ЯК ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статті | Соціально-психологічна допомога постраждалим особам, зокрема соціальні послуги з консультування, кризового та екстреного втручання, соціальної профілактики відповідно до їх потреб | тел. 0961459359 |
| Сумський міський центр соціальних служб | Психологічна та юридична підтримка, соціальні послуги (консультування, кризове та екстрене втручання, соціальний супровід, посередництво тощо) | м. Суми,  вул. Харківська, 42  тел. 700-606 |
| Управління «Служба у справах дітей» Сумської міської ради | Захист прав дітей, які зазнали насильства в сім’ї або жорстокого поводження; профілактична робота з батьками, які не виконують належним чином батьківські обов’язки | м. Суми,  вул. Харківська, 35  тел. 701-917,  701-916 |
| Департамент соціального захисту населення Сумської міської ради | Прийом заяв від постраждалих; координація діяльності суб’єктів, що здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству | вул. Харківська, 35  тел. 32-79-05,  36-22-45 |
| Сумський обласний центр соціально-психологічної допомоги | Тимчасове проживання осіб та сімей, які перебувають в складних життєвих обставинах, психологічна допомога постраждалим від насильства в сім’ї, торгівлі людьми | м. Суми,  вул. Іллінська, 51 Г  тел. 60-18-58 |
| Клініка, дружня до молоді КУ «Сумська міська дитяча клінічна лікарня Святої Зінаїди» | Безкоштовна медико-соціальна допомога підліткам. В клініці працюють спеціалісти: педіатр, гінеколог, дерматовенеролог, уролог, психолог, юрист, нарколог | м. Суми,  вул. І.Сірка, 3  тел. 661-898  0951948949 |
| Центр матері та дитини | Тимчасове проживання для жінок з дітьми | вул. Г.Кондратьєва, 110 |
| Сумський місцевий центр з надання безоплатної вторинної правової допомоги | Безоплатна юридична допомога (захист, представництво у суді, складання документів). Постраждалим від домашнього насильства гарантується правовий захист, правові послуги призначеного адвоката (юриста) оплачує держава | вул. Петропавлівська, 108  т. 0667713261,  0983806938  колцентр: 0800213103 |
| Безпечний простір для жінок і дівчат «ВІЛЬНА» | Групові й індивідуальні сеанси з психологами, заняття спортом, різні майстер-класи, а також карʼєрні сесії для професійного розвитку. | м. Суми,  вул. Воскресенська,3  тел.068 92 13 64 |
| Безпечний простір для жінок і дівчат, які зазнали домашнього насильства, який реалізується громадською організацією «Ліга сучасних жінок» | Анонімні й безкоштовні психологічні та юридичні консультації. | тел. 067-53-68-466 |
| Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації | Психологічна та юридична підтримка з питань статевого виховання,стосунків в родині, з однолітками, права дітей,попередження насильства в сім’ї | 0800500335 цілодобово з мобільного  116-111 − «Дитяча гаряча лінія» |
| «ВОНА хаб» − кар’єрний хаб для жінок, котрі постражади від домашнього чи гендерно зумовленого насильства або є в групі ризику потрапляння в ситуацію насильства | Допомога кар’єрної радниці, підтримка психологинь, можливість пройти професійні курси | <https://www.instagram.com/vona_hub/> |
| «АВРОРА» − це сервіс з надання спеціалізованої психотерапевтичної підтримки особам, які зазнали насильства, в тому числі сексуального насильства, пов’язаного з війною | Психотерапія травматичного досвіду, відновлення емоційної рівноваги та внутрішнього ресурсу для відбудови життя, юридичні консультації | Достатньо лише заповнити анонімну форму на сайті «Розірви коло» у розділі Психотерапевтична допомога: <https://rozirvykolo.org/mental-support/> |
| «Розірви коло» −  онлайн-платформа для осіб, які постраждалі від домашнього насильства | Інформування про насильство та його види, контакти спеціалізованих сервісів та служб, поради, інформаційні матеріали | <https://rozirvykolo.org/mental-support/> |
| «SOS» − мобільний застосунок | Додаток, що дозволяє без остраху встановити та використовувати його у своєму телефоні. Прихований інтерфейс містить кнопку, через яку можна викликати поліцію. Дзвінок на 102 у цьому випадку не потрібний. Місце перебування постраждалої визначається через геолокацію або зазначену під час реєстрації адресу. Окрім кнопки виклику, застосунок також містить: корисну інформацію про ознаки насильства; можливість перевірити свої стосунки; план дій для постраждалих та свідків; мапу інших служб допомоги разом з контактами | Застосунок функціонує і доступний для завантаження як у Play Market, так і в App Store. Для отримання деталей щодо завантаження та роботи з додатком слід зателефонувати на гарячу лінію 116-123 |
| «Ла Страда» − національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства | **Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та ґендерної дискримінації.** | **0800500335**  (з мобільного або стаціонарного)  або **116-123**(з моб.) |

**Якщо ситуація критична:**

* знайдіть безпечне місце
* зателефонуйте до поліції за номером 102

або через чат-бот @police\_helpbot.